

# EFFICACIA DELLE MASCHERINE CONTRO LE INFEZIONI RESPIRATORIE

a cura della Redazione

Commento a: TQ Tran, EM Mostafa, GM Tawfik, M Soliman, M Seshini, M Randi, Vi Dong, R Ravikulan, S Alhijazeen, D A Farrag, SP Dumre, NT Huy, K Hirayama. Efficacy of face masks against respiratory infectious diseases: a systematic review and network analysis of randomized-controlled trials. *J Breath Res.* 2021 Aug 18. doi: 10.1088/1752-7163/ac1ea5.

Durante la pandemia causata dal virus SARS-CoV-2 le mascherine per il viso sono tra le misure principali utilizzate a livello globale per ridurre il rischio di infezione e trasmissione di malattie. Diversi studi sono stati pubblicati riguardo la loro efficacia (1-4) ma i dati ottenuti sono risultati incoerenti.

Tran TQ e colleghi hanno eseguito una meta analisi degli studi presenti in letteratura per valutare l'effettiva efficacia delle maschere facciali nella prevenzione delle infezioni respiratorie. Sono stati valutati gli articoli riguardanti l'efficacia protettiva delle maschere facciali contro le infezioni respiratorie presenti in nove database fino a luglio 2020, per un totale di 17048 individui, il cui endpoint primario era la presenza di infezioni respiratorie.

I risultati ottenuti hanno dimostrato che, rispetto agli individui senza mascherina, i partecipanti con mascherine N95 testate per la loro l'aderenza al viso dell'utente avevano un rischio di infezione inferiore (RR 0,67, IC 95% da 0,38 a 1,19, P-score = 0,80), seguiti da coloro che avevano indossato delle mascherine N95 non testate (RR 0,73, IC 95% da 0,12 a 4,36, P-score = 0,63), e da coloro che indossavano mascherine FFP2 non testate, mostrando un livello di rischio simile (RR 0,80, IC 95% da 0,38 a

1,71, P-score = 0,63). I partecipanti che avevano indossato mascherine per il viso aggiungendo la pratica di igiene delle mani mostravano un modesto miglioramento del rischio di contrarre un'infezione (RR 0,89, 95% CI 0,67-1,17, P-score = 0,55 e RR 0,92, 95% CI 0,70-1,22, P-score = 0,51, rispettivamente).

Di contro, i partecipanti che avevano indossato mascherine di stoffa a doppio strato erano soggetti a infezioni (RR 4,80, 95% CI da 1,42 a 16,27, P-score = 0,01). In generale, i dati hanno mostrato che coloro che avevano indossato mascherine facciali avevano minor probabilità di contrarre un'infezione respiratoria rispetto a coloro che non ne avevano indossate (RR 0,83 95% CI da 0,71 a 0,96).

Con la loro analisi, Tran TQ e colleghi hanno provato i benefici delle mascherine mediche facciali nel ridurre la trasmissione delle infezioni respiratorie. Per questo motivo, l'uso di questi dispositivi deve essere applicato soprattutto durante la pandemia di COVID-19. Inoltre, l'uso delle mascherine in stoffa è sconsigliato nei luoghi che sono particolarmente colpiti dalla pandemia e dove non sia possibile il distanziamento sociale.

## Bibliografia

1. Chu DK, Akl EA, Duda S, et al. Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Lancet.* 2020;395(10242):1973-1987. doi:10.1016/S0140-6736(20)31142-9
2. Brainard J, Jones NR, Lake IR, Hooper L, Hunter PR. Community use of face masks and similar barriers to prevent respiratory illness such as COVID-19: a rapid scoping review. *Euro Surveill.* 2020;25(49). doi:10.2807/1560-7917.ES.2020.25.49.2000725
3. Liang M, Gao L, Cheng C, et al. Efficacy of face mask in preventing respiratory virus transmission: A systematic review and meta-analysis. *Travel Med Infect Dis.* 2020;36:101751. doi:10.1016/j.tmaid.2020.101751
4. Bartoszko JJ, Farooqi MAM, Alhazzani W, Loeb M. Medical masks vs N95 respirators for preventing COVID-19 in healthcare workers: A systematic review and meta-analysis of randomized trials. *Influenza Other Respir Viruses.* 2020;14(4):365-373. doi:10.1111/irv.12745

