

LA SIGARETTA ELETTRONICA PUÒ ESSERE LA SOLUZIONE PER I FUMATORI CON BPCO?

a cura della Redazione

Commento a: R Polosa, JBMorjaria, P Caponnetto, U Prosperini, C Russo, A Pennisi, CM Bruno. Evidence for harm reduction in COPD smokers who switch to electronic cigarettes. *Respir Res.* 2016 Dec 16;17(1):166.

La broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) è una malattia progressiva caratterizzata da sintomi respiratori che possono aggravarsi portando al declino della funzione polmonare e alla morte (1). È stato dimostrato che il 15-20% dei fumatori di tabacco sviluppa la BPCO (2), e che solo smettere di fumare può migliorare la prognosi (3). Tuttavia, la percentuale di coloro che riesce a smettere di fumare è bassa.

Utilizzare le sigarette elettroniche è un modo per cercare di riuscire in quella che per molti è un'impresa. Si tratta di dispositivi elettronici che vaporizzano la nicotina, aiutando i fumatori a diminuire il consumo di tabacco (4), ma attualmente mancano dati relativi agli effetti delle sigarette elettroniche sulla salute dei pazienti BPCO. Lo scopo di Polosa et al. è stato determinare se l'uso regolare di questo dispositivo causasse o meno un miglioramento dei sintomi nei pazienti con BPCO. Attraverso uno studio retrospettivo è stata valutata la salute dei pazienti con BPCO che facevano un uso quotidiano della sigaretta elettronica rispetto a pazienti con BPCO fumatori

abituali di tabacco, con follow-up a 12 e 24 mesi. I risultati evidenziano una riduzione significativa delle riacutizzazioni tipiche della BPCO nei pazienti utilizzatori della sigaretta elettronica rispetto ai fumatori di tabacco: da 2,3 a 1,8 dopo 12 mesi (± 1 ; $p = 0,002$), fino a 1,4 a 24 mesi di follow-up ($\pm 0,9$; $p < 0,001$). Anche i sintomi legati alla BPCO e la capacità di svolgere attività fisica risultavano migliorate nei pazienti consumatori di sigarette elettroniche ($p=0,002$) rispetto ai pazienti fumatori di tabacco ($p=0,096$).

Questi dati indicano come il consumo delle sigarette elettroniche possano ridurre sia i sintomi che le riacutizzazioni della malattia. In aggiunta, questo dispositivo potrebbe concretamente aiutare i pazienti con BPCO a diminuire o a cessare il consumo di tabacco. Tuttavia, concludono gli autori, il ruolo potenziale dell'uso di questo dispositivo nella diminuzione dei sintomi dati dalla BPCO richiede uno studio prospettico più ampio al fine di confermare le evidenze ottenute in questo primo studio.

Bibliografia

1. MacNee W. Pathogenesis of chronic obstructive pulmonary disease. *Proc Am Thorac Soc.* 2005;2(4):258-266; discussion 290-291. doi:10.1513/pats.200504-045SR
2. Fletcher C, Peto R. The natural history of chronic airflow obstruction. *Br Med J.* 1977;1(6077):1645-1648. doi:10.1136/bmj.1.6077.1645
3. Hersh CP, DeMeo DL, Al-Ansari E, et al. Predictors of survival in severe, early onset COPD. *Chest.* 2004;126(5):1443-1451. doi:10.1378/chest.126.5.1443
4. DIRECTIVE 2014/40/EU OF THE EUROPEAN PARLIAMENT AND OF THE COUNCIL of 3 April 2014 on the approximation of the laws, regulations and administrative provisions of the Member States concerning the manufacture, presentation and sale of tobacco and related products and repealing Directive 2001/37/EC. *J European Union.* 2014. Accessed via: http://ec.europa.eu/health/tobacco/docs/dir_201440_en.pdf. Accessed 5 May 2016. - Cerca con Google. Accessed October 8, 2021.

