

# TELEMEDICINA E MONITORAGGIO VIRTUALE NEI PAZIENTI CON FIBROSI CISTICA

a cura della Redazione

Commento a: Vagg T, Shanthikumar S, Morrissy D, Chapman WW, Plant BJ, Ranganathan S. Telehealth and virtual health monitoring in cystic fibrosis. *Curr Opin Pulm Med*. 2021 Nov 1;27(6):544-553.

La pandemia COVID-19 ha dimostrato che la telemedicina e il tele-monitoraggio sono mezzi efficaci per fornire le cure ai pazienti con fibrosi cistica (FC), evitando i rischi associati alla trasmissione delle infezioni negli ospedali (1,2).

In Irlanda, il Cork Univeristy Hospital, che si occupa di circa 200 pazienti con FC, ha replicato virtualmente una clinica tradizionale. Prima della partecipazione, i pazienti sono stati contattati con i dettagli dell'appuntamento e gli è stato fornito un link di collegamento. Nella data prescelta, sono entrati in una sala d'attesa, prima di essere ammessi alla clinica virtuale. Successivamente, i membri del gruppo multidisciplinare (MDT) realizzavano la valutazione clinica. A tutti i pazienti è stato inviato un "COVID Pack" che includeva uno spirometro, un pulsossimetro, bilance e termometro con letture digitali. Le misurazioni cliniche sono state eseguite sotto la diretta supervisione di un componente del MDT. I dati preliminari, dopo 6 mesi, mostrano risultati positivi del servizio e ottimi feedback da parte dei pazienti e dei professionisti, ma tutte le parti riconoscono che tali strumenti possono solo implementare ma non sostituire gli incontri faccia a faccia e le cliniche fisiche (3).

In futuro, il monitoraggio virtuale dei segni clinici potrebbe facilitare il rilevamento e la gestione

tempestiva delle esacerbazioni polmonari, che attualmente contribuiscono al declino graduale della funzione polmonare nei pazienti con FC. Un ampio studio randomizzato controllato (4) (eICE), realizzato su 267 pazienti, mostra che l'intervento di monitoraggio domiciliare è stato in grado di rilevare più riacutizzazioni rispetto alle cure abituali, ma ciò non ha comportato un declino più lento della funzione polmonare. Altri studi, con una durata maggiore, come il Project Breathe (5) e il connect CF (6) mostrano risultati promettenti anche in quest'ultimo aspetto. Grazie alle app e a dispositivi di tele monitoraggio si è in grado di identificare un peggioramento delle condizioni di un paziente ben 11 giorni prima rispetto alle normali procedure e ciò può preservare maggiormente la salute polmonare dei pazienti (5).

Incorporando la telemedicina e il monitoraggio virtuale agli appuntamenti faccia a faccia, si potrà offrire ai pazienti con FC una maggiore assistenza sanitaria e un miglior controllo della condizione di salute. Affinché l'assistenza sanitaria possa passare con successo ad un nuovo modello di cura ibrido, i professionisti devono essere consapevoli delle nuove sfide che comporta, come l'alfabetizzazione digitale, la conservazione delle relazioni paziente-medico e la sicurezza dei dati.

## Bibliografia

1. WorldHealthOrganization. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease (COVID-19): interim guidance, 27 February. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2020
2. Compton M, Soper M, Reilly B, et al. A feasibility study of urgent implementation of cystic fibrosis multidisciplinary telemedicine clinic in the face of COVID-19 pandemic: single-center experience. *Telemed e-Health* 2020; 26:978 – 984.
3. Shanthikumar S, Moore E, Corda J, et al. Patient and family perspectives & regarding the use of telehealth for cystic fibrosis care. *Pediatr Pulmonol* 2021; 56:811 – 813.
4. Lechtzin N, Mayer-Hamblett N, West NE, et al. Home monitoring of patients with cystic fibrosis to identify and treat acute pulmonary exacerbations. eICE study results. *Am J Respir Crit Care Med* 2017; 196: 1144 – 1151.
5. Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust. Project Breathe j Home monitoring for cystic fibrosis patients [Internet]. Royal Papworth Hospital. 2021 <https://royalpapworth.nhs.uk/our-hospital/latest-news/cloud-based-health-monitoring-cystic-fibrosis-COVID-19>
6. Thee S, Stahl M, Fischer R, et al. A multicentre, randomized, controlled trial on coaching and telemonitoring in patients with cystic fibrosis: connect CF. *BMC Pulm Med* 2021; 21:1–11.

